

Apresentação dos Comunicações orais e Pósteres

1. Horário

O horário disponível, na programação do Congresso “Entre Margens”, para a apresentação de Comunicações orais e Pósteres é das **14:30h às 16:30h**, no **dia 27 de fevereiro de 2026** (sexta-feira).

2. Duração de Apresentações

- a) Comunicações orais: Duração máxima de **8 minutos**, seguidos de **2 minutos para questões**.
- b) Pósteres: Apresentação com duração máxima de **5 minutos**.
- c) Preletores: Devem estar presentes **15 minutos** antes da hora programada.

3. Ordem de Apresentação

a) Comunicações orais:

- 1. “Direitos das pessoas com doença mental nos Cuidados de Saúde Primários: impacto da formação qualityrights da OMS em profissionais de saúde brasileiros.” - Igor Reis; Ana Mion; Emanuele Brito; Tereza Barroso; Carla Ventura
- 2. “Ser porto seguro: Análise diagnóstica de escola de ensino secundário na cidade de Coimbra a partir da Teoria do Vínculo.” Míriam Medeiros Strack, Maria Teresa Ribeiro Pessoa
- 3. “Promoção da Esperança em Cuidados Paliativos.” Ana Bandeira
- 4. “Do Abandono à Adesão: o Papel do Hospital de Dia na Perturbação Borderline da Personalidade.” Cláudia Reis, Ana Moreira, Ana Cardoso, Henrique Ginja, Inês Pinto, Isabel Palma, Joana Coelho, Eva Osório, Rui Barranha
- 5. “O Impacto da Perturbação da Personalidade Borderline Parental no Desenvolvimento de Psicopatologia Infantil: Evidências e Implicações Clínicas.” Ana Nunes; Mafalda Silva; Joana Barbosa; Mariana Soares

6. "Literacia e conhecimentos dos professores sobre comportamentos suicidários dos adolescentes – Avaliação da eficácia de uma formação de curta-duração." Dina Inocência, José Carlos Santos
7. "Sentido na Vida, Felicidade Subjetiva e Saúde Mental dos Docentes Universitários." Arthur Alexandre, Paulo Alves, Ana da Cunha
8. "Projeto Let's Talk About Children: Implementação no contexto de uma consulta privada de enfermagem de saúde mental e psiquiátrica." João Teixeira, Marta Pamol
9. "Projeto APROXIMA(DA)MENTE - Consulta de enfermagem especializada em saúde mental e psiquiatria." Alexandra Garcia
10. "Kit SnACK – Intervenção psicoterapêutica de promoção de estratégias de gestão da ansiedade com compaixão para adolescentes." Patrícia Espírito Santo, Marisol Castelo-Branco

b) Pósteres:

1. "Perceção do impacto a médio prazo de um programa de autoconhecimento no bem-estar e stress dos jovens." - Adriana Sousa; Ana Teles; Inês Silva, Maria do Rosário Pinheiro
2. "Adesão à terapêutica em adolescentes e jovens adultos com perturbação mental grave: implicações da literatura para modelos de cuidados integrados." - Mariana Soares, Inês Coelho; Madalena Pereira; Ana Catroga Nunes; Margarida Real Cruz
3. "Programa Regressa – Transição Segura após Internamento Psiquiátrico: Caso Clínico." - Liliana Colaço, Carla Monteiro, Joana Grácio, Lisa Nunes
4. "Experiências Adversas na Infância: Implicações para Perturbações do Uso de Substâncias na Adolescência e Idade Adulta." - Gonçalo Silva, Inês Silva, Joana Cardão, Afonso Matos, Beatriz Martins, Catarina Agostinho
5. "O impacto da Intervenção de Enfermagem na promoção da Saúde Mental Perinatal para o desenvolvimento infantil." - Cátia Vicente, Raquel Cerdeira
6. "Depressão perinatal e risco de psicopatologia na descendência." - Mariana Sousa, Miguel Serra, Rebeca Cohen, Bárbara Ferreira
7. "A atividade física na prevenção da adição às tecnologias nos adolescentes." - Carolina Filipa Lourenço Dias

8. "Cuidadores de pessoas com demência: Quem cuida merece ser cuidado." - João Penacho;
Andreia Oliveira, Cátia Caetano, Luísa Santos, Tereza Barroso
9. "Eficácia da terapia cognitivo-comportamental na redução da gravidade da insónia em
utentes hemodialisados: revisão sistemática de evidência de eficácia." - Carolina Fernandes,
Micaela Almeida, Mónica Gomes
10. "Promoção das competências socioemocionais nas crianças do 1.º ciclo." - Sérgio Almeida,
Mariana Moreira, Dina Inocência, Tereza Barroso
11. "Revisão da literatura sobre a eficácia das técnicas de relaxamento na redução dos níveis
de ansiedade em pessoas com necessidades de cuidados em saúde mental." - Eliana
Rodrigues, Rúben Martins
12. "Promoção da Higiene do Sono em Crianças do 2.º Ciclo do Ensino Básico." - Inês Teles,
Joana Baptista, Dina Inocência, Tereza Barroso
13. "Aplicação do Processo de Enfermagem ao Adolescente: Análise crítico- reflexiva de um
caso clínico." - Carolina Ferreira, Carla Gonçalves, Tiago Costa
14. "Decidir com Mente Livre." - Jacinta Silva, Matilde Lobo, Darla Souza, Tereza Barroso
15. "Projeto promotor de saúde mental positiva." - Ana Almeida, João Magalhães
16. "Vivência dos Jovens Adultos Submetidos a TMO: Intervenções do enfermeiro especialista
em saúde mental e psiquiátrica." - Fábio Costa
17. "A obesidade na autoestima do jovem." - Ana Almeida, Diana Monteiro
18. "Programa de Integração na Comunidade: Um Projeto Psicoeducacional para a Inclusão de
Pessoas com Deficiência." - Marta Simão, Raquel Mourão, Teresa Cunha
19. "Burnout em estudantes universitários: partilha de estratégias promotoras de bem-estar e
prevenção." - Ana Almeida, Ana Vieira