

entre margens

Intervir cedo.
Transformar para sempre.

1º Congresso de Saúde Mental
promovido pela Associação MenteCiente

Auditório Marques de Almeida

COIMBRA
BUSINESS
SCHOOL

iscac
Politécnico de Coimbra

26 de fevereiro de 2026 | Quinta-feira



Programação de Evento

08:30 | Abertura do Secretariado

Apresentadora: Bruna Ferreira (Vogal da Associação MenteCiente)

09:00 | Mesa redonda: Entre o Nascer e o Ser - Período Perinatal e Primeira Infância

Moderador: Ana Filipa Pascoinho (Enfª EESMP, ULS Coimbra)

(Re)criar vínculos psicológicos no período perinatal

Ana Paula Camarneiro (Presidente da Associação Ser Bebê, Professora ESEUC)

Alicerçar raízes emocionais nos 1º anos de vida: a vinculação como determinante precoce de saúde mental

Cidália Antunes (Enfª EESIP, ULSLO)

Psicopatologia da Primeira infância

Sofia Neiva (Pedopsiquiatra, ULS Coimbra)

10:00 | Sessão de Abertura

Tiago Santos (Presidente do Departamento de Saúde Mental, ULS Coimbra)

Miguel Antunes (Vice-Presidente da Câmara Municipal de Coimbra)

Valter José Mendes de Amorim (Presidente da Secção Regional do Centro da Ordem dos Enfermeiros)

Alexandre Silva (Presidente do ISCAC)

Carla Pinho (Diretora do Serviço de Pedopsiquiatria, ULS Coimbra)

Rosa Simões (Presidente da MCEE de Saúde Mental e Psiquiátrica, Professora ESEUC)

José Manuel da Silva Vilelas (Presidente da MCEE de Saúde Infantil e Pediátrica, Professor ESSCVP-Lisboa)

10:40 | Coffee Break

11:00

Mesa redonda: Entre o Aprender e o Sentir - Idade Escolar

Moderador: Marta Jorge (Psicóloga Clínica, ULS Coimbra)

Era uma vez... reflexões sobre a infância

José Carlos Baltazar (Enfº Gestor Serviço de Pedopsiquiatria, ULSSA)

Ainda vamos a Tempo! Ciberdependências e ciber riscos em jovens

Ivone Patrão (Psicóloga Clínica, Docente e Investigadora ISPA)

Do Corpo que Age, ao Corpo que Pensa e que Aprende: o Contributo da Intervenção Psicomotora

Sara Duarte (Psicomotricista, Unidade Psiquiátrica Privada de Aveiro)

Do sentir ao fazer – o impacto no desempenho ocupacional

Diana Machado (Terapeuta Ocupacional, ULS Coimbra)

Escutar para Cuidar: Práticas de Musicoterapia na Promoção da Saúde Mental Juvenil

Jorge Felício (Musicoterapeuta, ULS Coimbra)

13:00 **Almoço**

14:30

Viajar com Adolescentes – o que pensas e o que “não” dizes

Manuela Grazina (Professora e investigadora na UC)

15:00

Mesa redonda: Entre a Mudança do Corpo e a Transformação da Mente - Os desafios da adolescência

Moderador: José Manuel Pinto (Psicólogo, Professor ESEUC)

As sete vidas da Eduléria

Rui Correia (Professor de História, Agrupamento de Escolas de Raul Proença)

O cérebro adolescente: entre o risco e a oportunidade

Carolina Bayam (Médica Interna, Psiquiatria da Infância e da Adolescência, ULS Coimbra)

1411: um instrumento necessário na prevenção de comportamentos suicidários

José Carlos Santos (Coordenador clínico da Linha Nacional de Prevenção do Suicídio e Apoio Psicológico, Professor ESEUC)

Comportamentos desviantes

Ana Rita Martins (Psicóloga, Unidade de Intervenção Psicológica da Maternidade Daniel de Matos, ULS Coimbra)

Famílias Adolecendo...

Inês Pimentel (Psicóloga e Terapeuta Familiar, Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar)

16:30 **Cocktail**

Programação de Evento

09:30 **Mesa redonda: Entre Margens e Sonhos - Jovem adulto**

Moderador: Maria Laureano (Responsável pela Consulta de Desenvolvimento Psicossexual no Serviço de Pedopsiquiatria da ULS Coimbra)

Cuidar na Transição - da Pedopsiquiatria à Psiquiatria

Sara Pedroso (Coordenadora da Unidade de Pedopsiquiatria de Ligação do Serviço de Pedopsiquiatria da ULS Coimbra)

Psiquiatria do Estudante Universitário: 10 anos de Cuidados Integrados em Saúde Mental

José Andrade (Médico Interno, Consulta de Psiquiatria do Estudante Universitário, ULS Coimbra)

As transições da adolescência para a idade adulta – Respostas em saúde mental

António Nabais (Professor ESEUC)

10:30 **Coffee Break**

11:00 **MenteCiente: Intervenção psicoeducacional promotora da literacia em saúde mental dos pais e educadores. Que resultados?**

Amorim Rosa (Professor ESEUC)

11:30 **Mesa redonda: Entre a nascente e a foz: Redes de saúde mental na comunidade**

Moderador: Tânia Morgado (Professora ESEUC)

Pontes entre margens: construindo a saúde mental na comunidade

Andreia Magina (Enf.ª EESMP, UCC de São João da Madeira – ULSEDV)

A construção de pontes entre Margens Distantes - A experiência da articulação em Hospital de Dia

João Marques (Enf.º EESMP, Hospital de Dia da Adolescência, Clínica da Juventude, Lisboa)

Construindo Pontes: Atuação da Equipa Comunitária de Saúde Mental da Infância e Adolescência da ULS Região de Leiria

Lisa Neves (Enf.ª EESMP, ULS RL)

Do hospital a casa: o Programa REGRESSA na construção de boas práticas em saúde mental

Joana Grácio (Enf.ª EESMP, ULS Coimbra)

Equipas Comunitárias de Saúde Mental - Que realidade/ que desafios?

Jorge Façanha (Enf.º Gestor, ULS Coimbra)

13:00

Almoço

*entre
margens*

14:30

Apresentação dos pósteres/comunicações livres e Workshops

Workshop 1 - Kit MenteCiente

Joana Grácio (Enf.ª EESMP, ULS Coimbra)

Workshop 2 - Saúde Mental Positiva e Regulação Emocional: Criar Bem-Estar e Criatividade na Prática Profissional

Sérgio Cunha (Cofundador e Coordenador da Plataforma "+porTi")

Mariana Lima (Cofundadora da Plataforma "+porTi")

15:30

Coffee Break

16:00

Sessão de Encerramento com entrega dos prémios

Rita Costa (Presidente da Associação MenteCiente, Enf.ª EESMP)

Miguel Antunes (Vice-Presidente da Câmara Municipal de Coimbra)

Comissão Científica

Amorim Rosa

António Nabais

Maria Dulce Carvalho

Rita Gonçalves

Tânia Morgado

Comissão Organizadora

Associação MenteCiente

