

# entre margens

Intervir cedo.  
Transformar para sempre.

1º Congresso da Saúde Mental  
promovido pela Associação MenteCiente

Auditório Marques de Almeida

COIMBRA  
BUSINESS  
SCHOOL

iscac  
Politécnico de Coimbra

26 de fevereiro de 2026 | Quinta-feira



## Programação de Evento

### 08:30 | Abertura do Secretariado

Apresentadora: Bruna Ferreira (Vogal da Associação MenteCiente)

### 09:00 | Mesa redonda: Entre o Nascer e o Ser - Período Perinatal e Primeira Infância

Moderador: Ana Filipa Pascoinho (Enfª EESMP, ULS Coimbra)

(Re)criar vínculos psicológicos no período perinatal

Ana Paula Camarneiro (Presidente da Associação Ser Bebê, Professora ESEUC)

Alicerçar raízes emocionais nos 1º anos de vida: a vinculação como determinante precoce de saúde mental

Cidália Antunes (Enfª EESIP, ULSLO)

Psicopatologia da Primeira infância

Sofia Neiva (Pedopsiquiatra, ULS Coimbra)

### 10:00 | Sessão de Abertura

Tiago Santos (Presidente do Departamento de Saúde Mental, ULS Coimbra)

Valter José Mendes de Amorim (Presidente da Secção Regional do Centro da Ordem dos Enfermeiros)

Alexandre Silva (Presidente do ISCAC Francisco Veiga e Vice-Presidente da Câmara Municipal de Coimbra)

Carla Pinho (Diretora do Serviço de Pedopsiquiatria, ULS Coimbra)

Rosa Simões (Presidente da MCEE de Saúde Mental e Psiquiátrica, Professora ESEUC)

José Manuel da Silva Vilelas (Presidente da MCEE de Saúde Infantil e Pediátrica, Professor ESSCVP-Lisboa)

### 10:40 | Coffee Break

11:00

**Mesa redonda: Entre o Aprender e o Sentir - Idade Escolar**

**Moderador:** Marta Jorge (Psicóloga Clínica, ULS Coimbra)

**Era uma vez... reflexões sobre a infância**

José Carlos Baltazar (Enfº Gestor Serviço de Pedopsiquiatria, ULSSA)

**Ainda vamos a Tempo! Ciberdependências e ciber riscos em jovens**

Ivone Patrão (Psicóloga Clínica, Docente e Investigadora ISPA)

**Do Corpo que Age, ao Corpo que Pensa e que Aprende: o Contributo da Intervenção Psicomotora**

Sara Duarte (Psicomotricista, Unidade Psiquiátrica Privada de Aveiro)

**Do sentir ao fazer – o impacto no desempenho ocupacional**

Diana Machado (Terapeuta Ocupacional, ULS Coimbra)

**Escutar para Cuidar: Práticas de Musicoterapia na Promoção da Saúde Mental Juvenil**

Jorge Felício (Musicoterapeuta, ULS Coimbra)

13:00 **Almoço**

14:30

**Viajar com Adolescentes – o que pensas e o que “não” dizes**

Manuela Grazina (Professora e investigadora na UC)

15:00

**Mesa redonda: Entre a Mudança do Corpo e a Transformação da Mente - Os desafios da adolescência**

**Moderador:** José Manuel Pinto (Psicólogo, Professor ESEUC)

**As sete vidas da Eduléria**

Rui Correia (Professor de História, Agrupamento de Escolas de Raul Proença)

**O cérebro adolescente: entre o risco e a oportunidade**

Carolina Bayam (Médica Interna, Psiquiatria da Infância e da Adolescência, ULS Coimbra)

**1411: um instrumento necessário na prevenção de comportamentos suicidários**

José Carlos Santos (Coordenador clínico da Linha Nacional de Prevenção do Suicídio e Apoio Psicológico, Professor ESEUC)

**Comportamentos desviantes**

Ana Rita Martins (Psicóloga, Unidade de Intervenção Psicológica da Maternidade Daniel de Matos, ULS Coimbra)

**Famílias Adolecendo...**

Inês Pimentel (Psicóloga e Terapeuta Familiar, Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar)

16:30 **Cocktail**

## Programação de Evento

### 09:30 Mesa redonda: Entre Margens e Sonhos - Jovem adulto

**Moderador:** Maria Laureano (Responsável pela Consulta de Desenvolvimento Psicossexual no Serviço de Pedopsiquiatria da ULS Coimbra)

#### Cuidar na Transição - da Pedopsiquiatria à Psiquiatria

Sara Pedroso (Coordenadora da Unidade de Pedopsiquiatria de Ligação do Serviço de Pedopsiquiatria da ULS Coimbra)

#### Psiquiatria do Estudante Universitário: 10 anos de Cuidados Integrados em Saúde Mental

José Andrade (Médico Interno, Consulta de Psiquiatria do Estudante Universitário, ULS Coimbra)

#### As transições da adolescência para a idade adulta – Respostas em saúde mental

António Nabais (Professor ESEUC)

### 10:30 Coffee Break

### 11:00 Mesa redonda: MenteCiente: Intervenção psicoeducacional promotora da literacia em saúde mental dos pais e educadores. Que resultados?

Amorim Rosa (Professor ESEUC)

### 11:30 Mesa redonda: Entre a nascente e a foz: Redes de saúde mental na comunidade

**Moderador:** Tânia Morgado (Professora ESEUC)

#### Pontes entre margens: construindo a saúde mental na comunidade

Andreia Magina (Enf.ª EESMP, UCC de São João da Madeira – ULSEDV)

#### A construção de pontes entre Margens Distantes - A experiência da articulação em Hospital de Dia

João Marques (Enf.º EESMP, Hospital de Dia da Adolescência, Clínica da Juventude, Lisboa)

#### Construindo Pontes: Atuação da Equipa Comunitária de Saúde Mental da Infância e Adolescência da ULS Região de Leiria

Lisa Neves (Enf.ª EESMP, ULS RL)

#### Do hospital a casa: o Programa REGRESSA na construção de boas práticas em saúde mental

Joana Grácio (Enf.ª EESMP, ULS Coimbra)

#### Equipas Comunitárias de Saúde Mental - Que realidade/ que desafios?

Jorge Façanha (Enf.º Gestor, ULS Coimbra)

13:00

**Almoço**

*entre  
margens*

14:30

**Apresentação dos pósteres/comunicações livres e Workshops**

**Workshop 1 - Kit MenteCiente**

Joana Grácio (Enf.ª EESMP, ULS Coimbra)

**Workshop 2 - Saúde Mental Positiva e Regulação Emocional: Criar Bem-Estar e Criatividade na Prática Profissional**

Sérgio Cunha (Cofundador e Coordenador da Plataforma "+porTi")

Mariana Lima (Cofundadora da Plataforma "+porTi")

15:30

**Coffee Break**

16:00

**Sessão de Encerramento com entrega dos prémios**

Rita Costa (Presidente da Associação MenteCiente, Enf.ª EESMP)

Miguel Antunes (Vereador com o Pelouro da Educação do Município de Coimbra)

**Comissão Científica**

Amorim Rosa

António Nabais

Maria Dulce Carvalho

Rita Gonçalves

Tânia Morgado

**Comissão Organizadora**

Associação MenteCiente

